

Конспект спортивного праздника в бассейне «День Нептуна» для детей подготовительных групп.

Цель:

1. Формирование здорового образа жизни **детей**, закрепление и совершенствование приобретенных на занятиях умений и навыков.

Задачи:

1. Оздоровительные:

совершенствование способностей **детей** проявлять выносливость и силу во время выполнения упражнений, повышение активности и работоспособности детского организма, осуществление закаливания;

2. Воспитательные

воспитание самостоятельности, смелости, доброжелательности, настойчивости в достижении поставленного результата;

3. Образовательные

совершенствование техники скольжения на груди, ныряния.

Предварительная работа:

1. Беседа с детьми о море, знакомство **детей с обитателями моря**; показ картинок, иллюстраций с изображением **Нептуна**.

2. Рассматривание картинок и иллюстраций с изображением **Нептуна**, а также морских обитателей.

3. Чтение художественной литературы за морскую тематику.

Оборудование:

1. Помещение **бассейна**

2. Аудиозапись «*Чунга чанга*» для выполнения упражнений.

3. Костюмы для героев **праздника**, атрибуты для игр (*мячи, плавательные доски, эспандеры*).

Действующие лица:

• Ведущий

• **Нептун**

• Дети

Ход мероприятия:

Ведущая: Ребята, сегодня у нас **праздник**. Он называется – **День воды**.

Нептун: У-гу-гууууу...

Ведущая: А что это за шум? Наверное, это кто-то спешит к нам в гости.

Заходит **Нептун**

Ведущая: Здравствуйте, уважаемый гость. Скажите, кто вы такой?

Нептун: Здравствуйте! Зовут меня **Нептун**.

Грозный я морей властитель,

Рыб, дельфинов повелитель.

Мой дворец на дне морском

Весь усыпан янтарем!



Нептун: Ребята, вы хотите отправиться со мной в морское путешествие?

Ребята: Да!

Нептун: Тогда нужно проверить, какие вы сильные и выносливые. Вы утром делаете зарядку? (дети: Да) Как хочется на это посмотреть!

Ведущая: Для зарядки, как известно

Обруч нам необходим.

И красиво, и полезно

Упражнения делать с ним!

(Дети спускаются в воду с обручами, встают лицом к зрителям и выполняют и выполняют упражнения под песню «Чунга-чанга»)

Упражнение 1 *(повторяется два раза)*

И. п. – обруч над головой *(горизонтально)*.

- Сделать наклон вправо, правую ногу отвести в сторону на носок.
- Занять и. п.
- Сделать наклон влево, левую ногу отвести в сторону на носок.
- Занять и. п.

Упражнение 2 *(повторяется два раза)*

И. п. – обруч перед собой, прижат к груди.

- Сделать поворот вправо, вытянуть руки с обручем вперед, присесть.
- Занять и. п.
- Сделать поворот влево, вытянуть руки с обручем вперед, присесть.
- Занять и. п.

(Под припев дети выполняют упражнение 3 и 4)

Упражнение 3 *(повторяется два раза)*

И. п. – обруч перед собой, в вытянутых руках.

- Прогнувшись сделать наклон вперед, согнуть руки, заглянуть в обруч, улыбнуться.
- Занять и. п.
- Прогнувшись сделать наклон вперед, согнуть руки, заглянуть в обруч, улыбнуться.
- Занять и. п.

Упражнение 4 *(повторяется два раза)*

И. п. – обруч над головой горизонтально.

- Присесть, положить обруч на плечи
- Занять и. п.
- Присесть, положить обруч на плечи
- Занять и. п.

(Под второй куплет дети выполняют упражнение 5 и 6.)
 Упражнение 5 *(повторяется два раза)*

И. п. – обруч над головой вертикально

- Правую руку с обручем откинуть в правую сторону, обручем достать до воды.
- Занять и. п.
- Левую руку с обручем откинуть в левую сторону, обручем достать до воды.
- Занять и. п.

Упражнение 6 *(повторяется два раза)*

И. п. – обруч над головой вертикально

- Правое согнутое колено поднять вверх, обручем коснуться колена.
- Занять и. п.
- Левое согнутое колено поднять вверх, обручем коснуться колена.
- Занять и. п.

Припев

(Под припев песни дети повторяют упражнение 3 и 4, а под 3-ий куплет – упражнения 1 и 2.)

Нептун: Ай да молодцы!

Ну-ка потешьте мою мокрую душу.

(Ведущий с детьми проводит показательные выступления)

Чей «поплавок» дольше пролежит на воде
 Чья «торпеда на груди» дальше проплывет
 Игра «искатели жемчуга»



Ведущая: Видишь, **Нептун**, какие молодцы наши ребята. А сейчас они поиграют в веселую игру.

Игра на внимание «*Камень, водоросли, рыбки*»

(Рыбки – бегают в рассыпную, камень – присесть, водоросли – качаться из стороны в сторону с поднятыми вверх руками.

Нептун: Вами я, друзья, доволен,

Смельчаки и храбрецы!

Удаль, ловкость показали,

Все сегодня молодцы!

Скоро вы **пойдете в школу**,

Но один совет вам дам:

Навсегда, друзья, с водою

Подружиться надо вам!

До свидания! До новых встреч!

